



新しい年のスタート！1月の『ひろば』もお楽しみがいっぱい♪是非ご参加ください！（参加は無料です）
2026年もさなるのひろばをよろしくおねがいします!!一緒に楽しみましょう♪

『親子でわくわく音楽あそび』

動きやすい服装でご参加ください

みんな大好き音楽あそび！親子で簡単な工作・楽器を使って音楽の楽しさを体験しよう。
聞く力、集中力、リズム感、考える力、想像力、表現力、社会性を養います。

日時 1月16日(金) 10:00～12:00

定員 先着10組程度

対象 子育て支援ひろばに来所する親子

講師 チョッピン音楽教室
加茂房子 先生



『ぐっすりねんねのお話』

抱っこや授乳での寝かしつけで身体がバキバキ。家族に優しくできないのは睡眠不足が原因。
そんな生活を卒業したいママ集まれ～！お子さんの夜泣き・寝かしつけの悩みを
解決できるヒント満載の『ねんねのお話』です。

日時 1月17日(土) 10:00～12:00

定員 先着10組程度

対象 0歳～3歳までのお子さんを持つ保護者

講師 黒柳あやか先生
看護師/妊婦と乳幼児の睡眠コンサルタント



《多世代支援》

「バイバイおっぱい・ありがとうおっぱい」～卒乳のはなし～

いつか迎えるお子さんの卒乳、あなたはどのように迎えたいですか？
お子さんのペース、ママの気持ちを大切に、基本的なことだけ
知っておきませんか？

日時 1月24日(土) 10:00～12:00

定員 先着10組程度

対象 卒乳前のお子さんがある
保護者やその家族

講師 助産師 木下光代先生



ハーフバースデー赤ちゃん！集まれ～

2025年6月＆7月生まれのお友だち～！
みんなでハーフバースデーのお祝いをしませんか？
メモリアルフォトや足型を取ったり、今しかない貴重な姿を
みんなで楽しく記録して、成長を見守りましょう♪

日時 1月20日(火) 13:00～14:00

定員 先着5組 ※要予約

持ち物 親子健康手帳・はますくノート
(◎はますくノートを記入してお持ちください)

TEL：070-9254-4384

※ご予約は2025年12月22日(月)より
開始します。



募集中!

地域の皆さま！さなるのひろばでボランティア活動してみませんか？

0～3歳までの地域の親子とふれあいませんか？ 折り紙や昔遊び、絵本の読み聞かせや、特技披露も！！
スタッフと一緒に地域の親子と交流したり、一緒に遊んでみませんか？

＊お問い合わせ・お申込みは、070-9254-4384まで

