



浜松市中央区入野町9277-1
 070-9254-4384
 sanaruhiroba@gmail.com
 運営：株式会社さなるののうち

HP



Instagram

今月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27 ○常設ひろば □外国人支援	28 ●出張ひろば ◎長期休暇支援	29 ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座	30	31	1 ○ 『パパとあそぼ!!』	2
3	4 ○□ 外国人支援	5 ○● 出張ひろば	6 ○☆ 発達支援	7 ○ 『子どもの口腔発達 のお話会』	8 ○★《多世代支援》 『心肺蘇生法 とAED』	9
10	11 ○◇ プレパパ・ママDAY	12 ○● 出張ひろば	13 ○☆ 発達支援	14 ○□ 外国人支援	15	16
17 ○ はますくDAY	18 ○ 『ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～』 はますくDay (AM)	19 ○● 出張ひろば はますくDAY	20 ○☆ 発達支援	21 ○□ 外国人支援	22 ○ 『離乳食講座 後期・完了期編』	23
24	25 ○◇ プレパパ・ママDAY	26 ○● 出張ひろば	27 ○☆ 心理発達相談日	28 ○ わくわくひろば (季節の製作)	29	30

子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と
そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに
きてね！開館時間の出入りは自由です

<開催日> 月～金（月2回土曜開催） <時間> 9:00～14:00

妊婦さんと家族のための講座

◇プレパパ・ママ DAY

妊婦さんにご家族の日です。今月のテーマは『赤ちゃん用品の話』です！
助産師さんにじっくり相談したり、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができます

<開催日> 11日 / 25日（火） <時間> 9:30～11:30

持ち物
①はますくノート
②親子健康手帳

●出張ひろば

広々としたホールでのんびりと自由に過ごすことができます

<開催日> 5日/12日/19日/26日：水曜日 <時間> 9:00～14:00

<場所> 雄踏文化センター（児童ホール）中央区雄踏町宇布見5427

☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の
発達のことなど、お気軽に相談ください

<開催日> 6日 / 13日 / 20日 / 27日：木曜日

<時間> 9:30～11:30 / 27日は専門の先生がいらっします

持ち物
①はますくファイル
ノート

□多文化交流DAY（外国人支援）

If you're looking for a shared experiences, get advice,
or just have fun, you're always welcome to join us!

<開催日> 火曜日/4日・金曜日/14日/21日

<時間> 9:30～11:30 <言語> 英語：English

はますくDAY

身長や体重を測ります

はますくノート記入コーナーあります！

<開催日>

17日～19日 常設ひろばのみ：18日はAM

<持ち物> はますくファイル・ノート

持ち物
①はますくファイル
ノート

お楽しみ講座

11月の“わくわくひろば”
は『季節の製作』です

<開催日> 28日（金）

10:00～11:00





今月のお楽しみ講座



すべての講座の予約は
こちらから→
電話でもOKです！



《多世代支援》

11月8日（土） 9:30~11:30

『心肺蘇生法とAED』



大切な家族を守る救命救急法!!
突然の心肺停止の対応には、
心肺(CPR)とAED使用が不可欠です！
大切な家族を守るために、
重要な救急法の実習を行います

講師： 井口 睦仁先生
(メディックファーストエイドインストラクター)

〈対象〉・未就園児までのお子さんを持つ
保護者とそのご家族
・妊婦さんとそのご家族

〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）



11月22日（土） 10:00~12:00

『気軽に楽しく離乳食講座』 後期・完了期編

離乳食も進み、そろそろ偏食が出てきたり
これから手づかみ食べを始めようかな～？
などいろいろな悩みが出てくる時期ですね!!
そんなママ、パパ!

これからの離乳食のお話を聞いてみませんか？

講師： 管理栄養士 棚木 麻依先生

〈対象〉離乳食後期～完了期

のお子さんとその保護者

〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）



11月7日（金） 10:00~11:00

『子どもの口腔発達のお話会』

「手づかみ食べて大事？」
「一口量ってどうやって覚えるの？」
「食べ方と姿勢、ベロの関係！」
歯科衛生士がわかりやすくお話しします。
毎日の食卓がもっと楽しくなりますよ

講師： 大澤 彩乃先生（歯科衛生士）

〈対象〉・生後6カ月～1歳6カ月ぐらいのお子さん
を持つ保護者とそのご家族
〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）



11月18日（火） 13:00~14:00

『ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～』

みんなでハーフバースデーを
お祝いしましょう
メモリアルフォトを撮ったり・・
みんなでお話ししましょう♪



〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート

◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉R7年度の4月・5月生まれのお子さんと保護者

〈定員〉先着5組程度（先着順・要予約）

※ご予約は2025年10月28日（火）より開始します

＊初めてご利用の方は、少し早めにお越しください



『パパとあそぼ!!』

11月1日（土） 10:00~12:00に変更しました

子育て支援ひろばでお子さんと一緒に遊びませんか！
11時頃よりお楽しみプログラムがあります！
ぜひ、遊びに来てくださいね～



出張ひろば

- 住所：浜松市中央区雄踏町宇布見 5427
- 駐車場：雄踏文化センターの駐車場をご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「雄踏図書館」下車 徒歩7分



さなるのひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9277-1
- 駐車場：第1駐車場（建物前）2台 第2駐車場（西側砂利）6台 第3駐車場 3台 ご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

