



浜松市中央区入野町9277-1
 070-9254-4384
 sanaruhiroba@gmail.com
 運営：株式会社さなるのううち



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援
 □外国人支援 ◎長期休暇支援 ◇妊婦さんと家族のための講座

今月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1 ○● 出張ひろば	2 ○☆ 発達支援	3 ○	4	5
6 ○	7 ○□ 外国人支援	8 ○● 出張ひろば	9 ○☆ 発達支援	10 ○ 『ハーバースデー 赤ちゃん！集まれ～』	11	12
13	14 ○◇ プレパパ・ママDAY	15 ○● 出張ひろば	16 ○☆ 発達支援	17 ○□ 外国人支援	18 ○ 『親子でわくわく 音楽あそび』	19
20 ○ はますくDAY	21 ○□ 外国人支援 はますくDay (PM)	22 ○● 出張ひろば はますくDAY	23 ○☆ 心理発達相談日	24 ○★《多世代支援》 『わらべうた・ベビー マッサージ＆抱っこ とおんぶのお話』	25	26
27	28 ○◇ プレパパ・ママDAY	29 ○● 出張ひろば	30 ○☆ 発達支援	31 ○ わくわくひろば 『季節の製作』	1 ○ 『パパとあそぼ!!』	2

子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と
そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに
きてね！開館時間の出入りは自由です

<開催日> 月～金（月2回土曜開催） <時間> 9:00～14:00

妊婦さんと家族のための講座

◇プレパパ・ママDAY

妊婦さんにご家族の日です。今月のテーマは『お産の話』です！
助産師さんにじっくり相談したり、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができます

<開催日> 14日 / 28日（火） <時間> 9:30～11:30

持ち物
①はますくノート
②親子健康手帳

●出張ひろば

広々としたホールでのんびりと自由に過ごすことができます

<開催日> 1日/8日/15日/22日/29日：水曜日<時間> 9:00～14:00
<場所> 雄踏文化センター（児童ホール）中央区雄踏町宇布見5427

☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の
発達のことなど、お気軽に相談ください

<開催日> 2日/9日/16日/23日/30日（木曜日）
<時間> 9:30～11:30 /23日は専門の先生がいっぱいます

持ち物
①はますくファイル
ノート

□多文化交流DAY（外国人支援）

If you're looking for a shared experiences, get advice,
or just have fun, you're always welcome to join us!

<開催日> 火曜日/7日 / 21日・金曜日/17日

<時間> 9:30～11:30 <言語> 英語：English

はますくDAY

身長や体重を測ります
はますくノート記入コーナーあります！

<開催日> 20日～22日（21日pmのみ）常設ひろばにて行います

持ち物
①はますくファイル
ノート





今月のお楽しみ講座



すべての講座の予約は
こちらから→
電話でもOKです！



10月18日（土） 10:00~12:00

『親子でわくわく音楽あそび』

大人気の音楽遊び♪
親子で簡単な工作・楽器を使って音楽の
楽しさを体験しよう
聞く力・集中力・リズム感・考える力
想像力・表現力・社会性を養います

講師：チョッピン音楽教室 加茂房子先生

〈対象〉子育て支援ひろばに来所する親子
〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）



《多世代支援》

10月24日（金） 10:00~12:00

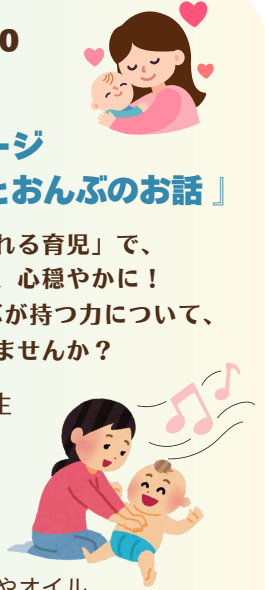
幸せホルモン全開！！

『わらべうた・ベビーマッサージ &抱っことおんぶのお話』

この頃、遠ざかりがちな「触れる育児」で、
赤ちゃんも子どもも大人も皆、心穏やかに！
触れることの意味、抱っこ・おんぶが持つ力について、
皆さんで改めて考えてみませんか？

講師：助産師 山田亜美先生

〈対象〉新生児・乳児・幼児とその保護者
〈定員〉先着10組程度（先着順・要予約）
〈持ち物〉
・バスタオル2枚
・普段お子さんにお使いの ローションやオイル
（必須ではありませんがご家庭にあればご持参ください）



11月1日（土） 10:00~12:00

『パパとあそぼ！！』

子育て支援ひろば「さなるのひろば」で
パパと子どもと楽しい時間を過ごしませんか!!

「子育て支援ひろばって、ちょっと敷居が高くて
入りにくい!!」そんなパパの声にこたえて、
パパタイムを設けました。

0～2歳児ばかりなので、同じくらいの子と遊べたり、
お家とは違うお子さんの姿が見られるかも・・・
パパ同士のおしゃべりタイムで情報共有も！
パパはひろば！ママはじっくりと自分の時間
こんな土曜日もいいかも・・・
ぜひ、遊びに来てくださいね～

〈持ち物〉お子さんの水分補給するもの

＊要予約（11時頃よりお楽しみプログラムがありま～す!）



10月10日（金） 13:00~14:00

『ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～』

みんなでハーフバースデーを
お祝いしましょう
メモリアルフォトを撮ったり・・・
みなでお話ししましょう♪

〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート
◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉R7年度の3月・4月生まれのお子さんと保護者
〈定員〉先着5組程度（先着順・要予約）

※ご予約は2025年9月24日（水）より開始します

＊初めてご利用の方は、少し早めにお越しください



出張ひろば

場所が変わりました

- 住所：浜松市中央区雄踏町宇布見 5427
- 駐車場：雄踏文化センターの駐車場をご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「雄踏図書館」下車 徒歩7分



さなるのひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9277-1
- 駐車場：第1駐車場（建物前）2台 第2駐車場（西側砂利）6台
第3駐車場 3台 ご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

