



2月のご案内

2月の『ひろば』もお楽しみがいっぱい♪是非ご参加くださいね！（参加は無料です）

『ぐっすりねんねのお話』

抱っこや授乳での寝かしつけで身体がバキバキ。家族に優しくできないのは睡眠不足が原因。そんな生活を卒業したいママ集まれ～！お子さんの夜泣き・寝かしつけの悩みを解決できるヒント満載の『ねんねのお話会』です。



日時 2月8日(土) 10:00~12:00

定員 先着10組程度

対象 0歳～3歳までのお子さんを持つ保護者

講師 黒柳あやか先生
看護師/妊婦と乳幼児の睡眠コンサルタント

《多世代支援》 おじいちゃん・おばあちゃん講座 子どもの「成長」のおはなし

かわいくて仕方ないお孫さん！日々の成長に喜びは格別ですよ！同時に、時には心配になることもあるかと思います。「うちの孫は落ち着きがないなあ…」 「自分の子がこのくらいの歳にはもう喋っていた気がする…」 などなど。そんな、子どもの「成長」と、その「考え方」についてお話をします。



日時 2月15日(土) 10:00~12:00

定員 先着8組程度

対象 乳幼児期のお孫さんがいらっしゃるおじいちゃん、おばあちゃん

講師 佐藤 一穂 先生 発達支援管理責任者

《多世代支援》

「バイバイおっぱい・ありがとうおっぱい」～卒乳のはなし～

いつか迎えるお子さんの卒乳、あなたはどのように迎えますか？お子さんのペース、ママの気持ちを大切にしていきましょう！そんな中で、基本的なことだけ知っておきましょう！



日時 2月22日(土) 10:00~12:00

定員 先着10組程度

対象 卒乳前のお子さんがある保護者やその家族

講師 助産師 木下光代先生

ハーフバースデー赤ちゃん！集まれ～

2024年 7月&8月 生まれのお友だち～！みんなでハーフバースデーのお祝いを楽しませんか？メモリアルフォトや足型を取ったり、今しかない貴重な姿を みんなで楽しく記録して成長を見守りましょう♪



日時 2月14日(金) 13:00~14:00

定員 先着5組 ※要予約

持ち物 親子健康手帳・はますくノート
(◎はますくノートを記入してお持ちください)

TEL: 070-9254-4384
※ご予約は2025年1月27日より開始します。

