



# さなるのひろば 1月のご案内



新しい年のスタートとともに、1月も『さなるのひろば』ではお楽しみのイベントがたくさん！  
2025年も宜しくお願い致します♪ (参加は無料です)

## <発達支援>

### 子どもの「イヤ！」とポジティブに向き合うお話

お子さんの成長と共に見られる「イヤイヤ期」。自己主張が出てきた！と喜ばしい反面、激しく怒ったり、泣かれたりされると困ってしまうこともありますよね。そんなお子さんの「イヤ！」の理由や、関わり方についてのお話です。お話を聞いてポジティブに向き合う“コツ”を掴んでもらえればと思います。

日時 1月18日(土) 10:00~12:00

定員 先着8組程度

対象 1歳~3歳未満を持つ保護者  
(イヤイヤ期を前に不安な方、イヤイヤ期真っ盛りで困っている方等)

講師 発達支援管理責任者  
佐藤 一穂 先生

持ち物 筆記用具



## <多世代支援> アドラー心理学に基づく子育て講座

### 「0歳からのアドラー心理学」 ~ほめず、しからず、勇気づける子育て~

アドラー心理学が日本に伝わってきて約40年。今では3世代に引き継がれています。キーワードは『一緒に育つ!!』です。「親が子どもを育てる」という関係から「親子で話し合っ一緒に育っていく」という関係に気持ちを変えると、びっくりするほど親子が仲良くなり、子どもは自立して社会と調和して生きる人に育っていきます。しかも、0歳から実践できます。ぜひ、『ほめず、しからず、勇気づける子育て』を体感しにきてください。

日時 1月25日(土) 9:30~11:30

定員 先着10組程度

対象 ・未就園児までのお子さんを持つ保護者とそのご家族  
・妊婦さんとそのご家族

講師 桜井 美千子 先生  
(保育所とつと 顧問)



## 『ハーフバースデー赤ちゃん！集まれ〜！』

2024年6月&7月 生まれのお友だち〜！  
みんなでハーフバースデーのお祝いをしませんか？  
メモリアルフォトや足型を取ったり、今しかない貴重な姿をみんなで楽しく記録して成長を見守りましょう♪

日時 1月24日(金) 13:00~14:00

定員 先着5組 ※要予約  
TEL : 070-9254-4384

持ち物 親子健康手帳・はますくノート  
(◎はますくノートを記入してお持ちください)

※ご予約は2025年1月6日より開始します。

