



# さなるのひろば



2025年 1月号 No.10

新しい1年が始まります。2025年は巳年ですね！  
『巳年』は「復活と再生」を意味し、植物に種子が  
でき始める時期、次の生命が誕生する時期など新し  
いことが始まる年になると言われています。  
『さなるのひろば』は、今年もワクワクなお楽しみ  
を準備してお待ちしています～す!!  
今年もどうぞよろしくお願いたします。

HP  
QRコード  
Instagram  
QRコード

● 浜松市中央区入野町9277-1  
● 070-9254-4384  
● sanaruhiroba@gmail.com  
● 運営：株式会社さなるのおうち

## 今月のカレンダー

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援  
□外国人支援 ◎長期休暇支援 ◇妊婦さんと家族のための講座

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5
6 ○○ 長期休暇支援	7 ○□◎ 外国人支援 長期休暇支援	8 ○○◎ 長期休暇支援	9 ○☆ 発達支援	10 ○	11	12
13	14 ○◇ プレパパ・ママ DAY	15 ● 出張ひろば ※常設お休み	16 ○☆ 発達支援	17 ○	18 ○ 『子どもの「イヤ!」と ポジティブに向き合うお話』	19
20 ○ はますくDAY	21 ○□ 外国人支援 はますくDAY	22 ● 出張ひろば ※常設お休み	23 ○☆ 発達支援 はますくDAY	24 ○ 『ハーフバースデー 赤ちゃん! 集まれ〜』	25 ○★ 『0歳からの アトラー心理学』	26
27 ○	28 ○◇ プレパパ・ママ DAY	29 ○● 出張ひろば	30 ○☆ 心理発達相談日	31 ○ 季節の製作	1	2

## 子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と  
そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

### ○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに  
きてね！開館時間の出入りは自由です  
＜開催日＞ 月～金（月2回土曜開催） ＜時間＞ 9:00～14:00

#### 妊婦さんと家族のための講座

### ◇プレパパ・ママ DAY

妊婦さんご家族の日です。今月のテーマは『お産の話』です。  
助産師さんを囲んでみんなで話ししましょう  
＜開催日＞ 14日/28日(火) ＜時間＞ 9:30～11:30

持ち物  
①はますくノート  
②親子健康手帳

### ●出張ひろば

広々とした和室でのんびりと自由に過ごすことができます  
＜開催日＞ 15日/22日/29日（水曜日） ＜時間＞ 9:00～14:00  
＜場所＞ 入野協働センター（2階 和室） 浜松市中央区入野町9858

### ☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の  
発達のことなど、お気軽に相談ください  
＜開催日＞ 9日/16日/23日/30日（木曜日）  
＜時間＞ 9:30～11:30 ＊30日は専門の先生がいらっしゃいます

持ち物  
①はますくファイル  
ノート

### □多文化交流DAY（外国人支援）

If you're looking for a shared experiences, get advice,  
or just have fun, you're always welcome to join us!  
＜開催日＞ 隔週火曜日 1月7日/21日 2月4日  
＜時間＞ 9:30～11:30 音楽に合わせて英語に触れる時間もあるよ！

### はますくDAY

身長や体重を測ったり、  
季節の製作を行います。  
＜開催日＞  
20日/21日 常設ひろばにて開催  
＜持ち物＞はますくファイル・ノート



### ◎長期休暇支援 9:00～14:00

＜開催日＞ 6日/7日/8日  
◎マークの日（出張ひろばは除く）  
＜対象＞小学生までの児童及び  
その保護者とし、必ず親子連れで  
あること。



# 今月のお楽しみ講座

すべての講座の予約は  
こちらから→  
電話でもOKです!



1月18日 (土) 10:00~12:00

## 「子どもの「イヤ!」と ポジティブに向き合うお話」

お子さんの成長と共に見られる「イヤイヤ期」。  
自己主張が出てきた!と喜ばしい反面  
激しく怒ったり、泣いたりされると  
困ってしまう事もありますよね。  
そんなお子さんの「いや!」の理由や、  
関わり方についてのお話です。  
お話を聞いて、ポジティブに向き合う  
“コツ”をつかんでもらえればと思います。

講師：佐藤一穂先生 (発達支援管理責任者)

〈対象〉・1歳~3歳未満のお子さんの保護者  
(イヤイヤ期を前に不安な方、  
イヤイヤ期真っ盛りで困っている方)

〈定員〉先着8組程度 (先着順・要予約)

〈持ち物〉筆記用具



## 《多世代支援》

1月25日 (土) 9:30~11:30

## 「0歳からのアドラー心理学」

~ほめず、しからず、勇気づける子育て~

アドラー心理学が日本に伝わってきて約40年。  
今では3世代に引き継がれています。  
キーワードは『一緒に育つ!!』です。「親子で話し合  
って一緒に育っていく」という関係に気持ちを変え  
ると親子が仲良くなり、子どもは自立して社会と調  
和して生きる人に育っていきます。しかも、0歳の  
時から実践できます。ぜひ、『ほめず、しからず、  
勇気づける子育て』を体感してください。

講師：桜井美千子先生 (保育所とつと 顧問)

〈対象〉・未就園児までのお子さんを持つ  
保護者とご家族  
・妊婦さんとご家族

〈定員〉先着10組程度 (先着順・要予約)



1月24日 (金) 13:00~14:00

## 「ハーフバースデー 赤ちゃん!集まれ~」

みんなでハーフバースデーを  
お祝いしましょう  
メモリアルフォトを撮ったり・  
みんなでお話ししましょう♪



〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート

◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉2024年の6月・7月生まれのお子さんと保護者

〈定員〉先着5組程度 (先着順・要予約)

※ご予約はR7年1月6日より開始します

## 11月のさなるのひろば

11月の『季節の製作』は、イチヨウやもみじなどの紅葉  
した葉っぱと、どんぐりやまつぼっくりを使って『落ち  
葉のガーランド』を作りました。子どもたちが目や口を  
描いた葉っぱを、ママと一緒に麻ひもにつけて表情豊か  
なかわいいお飾りができました。



## 出張ひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9858
- 駐車場：協働センターの駐車場をご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野西」下車 徒歩3分



## さなるのひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9277-1
- 駐車場：第1駐車場 (建物前) 2台 第2駐車場 (西側砂利) 6台  
第3駐車場 3台 ご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

