



2月は暦の上では『春』ですが、まだまだ寒い日が続いています。霜が降りたり、凍った日には少しだけ外に出て触って、「冷たい!!」を感じる体験もこの時期ならではのですね
 2月はイベントがたくさん♡
 恵方巻や節分、バレンタインデーetc..
 小さい子どもがいる家庭ならではの、楽しいイベントのお話をみんなでしましょう♪

📍 浜松市中央区入野町9277-1
 ☎ 070-9254-4384
 ✉ sanaruhiroba@gmail.com
 🏠 運営：株式会社さなるのおうち



今月のカレンダー

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援
 □外国人支援 ◎長期休暇支援 ◇妊婦さんと家族のための講座

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2
3 ○	4 ○□ 外国人支援	5 ● 出張ひろば ※常設お休み	6 ○☆ 発達支援	7 ○	8 ○ 『ねんねのお話』	9
10 ● 出張ひろば ※常設お休み	11	12	13 ○☆ 発達支援	14 ○ 『ハーバースデー 赤ちゃん！生まれ～』	15 ○★《孫支援》 『子どもの 発達のお話』	16
17 ○ はますくDAY	18 ○◇ プレパパ・ママDAY はますくDAY(PM)	19 ● 出張ひろば ※常設お休み	20 ○☆ 発達支援	21 ○ 季節の製作 『おひなさま』	22 ○★《多世代支援》 『卒乳のお話』	23
24	25 ○◇ プレパパ・ママDAY	26 ○● 出張ひろば	27 ○☆ 心理発達相談日	28 ○	1	2

子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と
 そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに来てね！開館時間の出入りは自由です
 <開催日> 月～金（月2回土曜開催） <時間> 9:00～14:00

妊婦さんと家族のための講座

◇プレパパ・ママDAY

妊婦さんご家族の日です。今月のテーマは『授乳の話』です。
 助産師さんを囲んでみんなで話ししましょう
 <開催日> 18日/25日(火) <時間> 9:30～11:30

持ち物
 ①はますくノート
 ②親子健康手帳

●出張ひろば

広々とした和室でのんびりと自由に過ごすことができます
 <開催日> 5日/10日/19日/26日：月・水曜日<時間> 9:00～14:00
 <場所> 入野協働センター（2階 和室）浜松市中央区入野町9858

☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の発達のことなど、お気軽に相談ください
 <開催日> 6日/13日/20日/27日(木曜日)
 <時間> 9:30～11:30 *27日は専門の先生がいらっしゃいます

持ち物
 ①はますくファイル
 ノート

□多文化交流DAY (外国人支援)

If you're looking for a shared experiences, get advice, or just have fun, you're always welcome to join us!
 <開催日> 火曜日 2月4日・3月4日/18日
 <時間> 9:30～11:30 音楽に合わせて英語に触れる時間もあるよ！

はますくDAY

身長や体重を測ったり、季節の製作を行います。
 <開催日>
 17日/18日(pmのみ)常設ひろばにて
 <持ち物>はますくファイル・ノート



季節の製作

『おひなさま
 つくろう』
 <開催日> 21日(金)
 10:00～12:00の間で行います





今月のお楽しみ講座

すべての講座の予約は
こちらから→
電話でもOKです!



2月8日 (土) 10:00~12:00

「ぐっすりねんねのお話」

抱っこや授乳での寝かしつけで身体がバキバキ!!
家族に優しくできないのは睡眠不足が原因
そんな生活を卒業したいママ集まれ~!
お子さんの夜泣き・寝かしつけの悩みを解決できる
ヒント満載の『ねんねのおはなし会』です

講師：黒柳あやか先生
看護師/妊婦と乳幼児の睡眠コンサルタント

〈対象〉0歳~3歳までのお子さんをもつ保護者
〈定員〉先着10組程度
(先着順・要予約)



《多世代支援》

2月15日 (土) 10:00~12:00

~おじいちゃん・おばあちゃん講座~ 「子どもの成長のおはなし」

かわいくて仕方がないお孫さん! 日々の成長に喜びは
格別ですよ! 同時に心配になることもあるかと
思います「うちの孫は落ち着きがないなあ…」
「自分の子どもがの子供ががくらの歳には
もう喋っていた気がする…」などなど。そんな子ども
の「成長」とその「考え方」についてお話をします
講師：佐藤一穂先生 (発達支援管理責任者)

〈対象〉乳幼児期のお孫さんがいらっしゃる
おじいちゃん・おばあちゃん
〈定員〉先着8組程度 (先着順・要予約)



《多世代支援》

2月22日 (土) 10:00~12:00

「バイバイおっぱい・ありがとうおっぱい」 ~卒乳のはなし~

いつか迎えるお子さんの卒乳、
あなたはどうか迎えますか?
お子さんのペース、ママの気持ちを
大切にしていきましょう!
そんな中で、基本的なことだけ知っておきましょう!

講師：木下光代先生 (助産師)

〈対象〉卒乳前のお子さんがある保護者やそのご家族
〈定員〉先着10組程度 (先着順・要予約)



2月14日 (金) 13:00~14:00

「ハーフバースデー 赤ちゃん! 集まれ~」

みんなでハーフバースデーを
お祝いしましょう
メモリアルフォトを撮ったり・
みんなでお話しましょう♪

〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート
◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉2024年の7月・8月生まれのお子さんと保護者
〈定員〉先着5組程度 (先着順・要予約)

※ご予約は2025年1月27日より開始します



出張ひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9858
- 駐車場：協働センターの駐車場をご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野西」下車 徒歩3分



さなるのひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9277-1
- 駐車場：第1駐車場 (建物前) 2台 第2駐車場 (西側砂利) 6台 第3駐車場 3台 ご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

