



さなるのひろば



12月のご案内

12月の『ひろば』もお楽しみがいっぱい♪是非ご参加くださいね！（参加は無料です）

《多世代支援》

0歳からの性のお話

『0歳からの性のお話』ってなあに？性教育は0歳から始められるってご存知ですか？

多様性の時代を生きる子どもたちに、小さい頃から正しい知識と偏見のない考えを持つため、家族でできることを学びませんか？

子どものこころを育てる「性のお話」です

“自分を大切にする人になるため、『年齢に応じた性のお話』を

家庭でするためのアイデアを聞くことができます



日時 12月7日(土) 10:00~12:00

定員 先着5組程度

対象 ・未就園児までのお子さん
を持つ保護者とそのご家族
・妊婦さんとそのご家族

講師 助産師 宇田 公美子先生

持ち物 筆記用具

気軽に楽しく離乳食講座（後期・完了期編）

離乳食も進み、そろそろ偏食が出てきたり、

これから手づかみ食べを始めようかな？など色々な悩みが出てくる時期！

そんなママ、パパ これからの離乳食のお話を聞いてみませんか？



日時 12月14日(土) 10:00~12:00

定員 先着10組程度

対象 離乳食後期～完了期の
お子さんと保護者

講師 管理栄養士 榎木 麻依先生

『ハーフバースデー赤ちゃん！集まれ〜！』

2024年5月&6月 生まれのお友だち〜！

みんなでハーフバースデーのお祝いをしませんか？

メモリアルフォトや足型を取ったり、今しかない貴重な姿を

みんなで楽しく記録して成長を見守りましょう♪

日時 12月13日(金) 13:00~14:00

定員 先着5組 ※要予約

持ち物 親子健康手帳・はますくノート
(◎はますくノートを記入してお持ちください)

TEL: 070-9254-4384

※ご予約は11月20日より開始します。

